

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 № 91



РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №219» общеразвивающего вида
на 2018/2019 учебный год

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 № 91

**Режим дня в первой младшей группе №2
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режим дня	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв)	9.00-9.10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка	9.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв)	15.40-15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 № 91

**Режим дня во второй младшей группе №7
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (в понедельник и четверг прогулка с 9.15 до 11.15 в связи с физкультурным занятием в спортивном зале; в пятницу прогулка с 9.05 до 10.40 в связи с занятием в бассейне)	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, игры, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.30
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), (один раз в неделю, во вторник музыкальное занятие с 15.30 до 15.45)	15.30-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.00
Ужин	18.00- 18.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	18.30- 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 № 91

**Режим дня во второй младшей группе №11
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв)	9.00-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, игры, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.30
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), один раз в неделю, в четверг музыкальное занятие	15.30-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.00
Ужин	18.00- 18.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	18.30- 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 № 91

**Режим дня во второй младшей группе №13
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв и игры), в понедельник и четверг музыкальное занятие с 11.30 до 11.45, во вторник физкультура с 11.15 до 11.30	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, игры, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.30
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), один раз в неделю в среду физкультурное занятие	15.45-16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.00
Ужин	18.00- 18.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	18.30- 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 №91

**Режим дня в средней группе №8
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), в понедельник физкультурное занятие с 11.40 до 12.00, в четверг музыкальное занятие с 11.35 до 11.55	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (понедельник и пятница прогулка с 9.30 до 11.30)	9.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), один раз в неделю во вторник – физкультурное занятие	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	18.20- 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 №91

**Режим дня в средней группе №9
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерывы)	9.00-9.20 11.30-11.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (в среду прогулка с 8.50 до 10.00, до занятия в бассейне)	9.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), один раз в неделю в понедельник физкультурное занятие	16.00-16.20 (на улице)
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	18.20- 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 №91

**Режим дня в средней группе №14
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), в среду бассейн по подгруппам с 11.00 до 11.20 и с 11.30 до 11.50.	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (в среду прогулка с 8.50 до 11.00)	9.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), в понедельник музыка с 15.30 до 15.50, в четверг физкультурное занятие на улице с 16.00-16.20	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	18.20- 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 №91

**Режим дня в старшей группе №1
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв)	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	18.20- 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 №91

**Режим дня в старшей группе №5
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), в четверг занятия проводятся с 10.10 до 11.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, в четверг прогулка с 8.50 до 10.10	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	18.20- 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 №91

**Режим дня в старшей группе №10
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), вторник и четверг занятия с 10.35 до 12.10	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, в среду прогулка с 9.25 до 12.00, в четверг с 9.25 до 11.25	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	18.20- 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 №91

**Режим дня в подготовительной группе №12
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, во вторник прогулка с 8.50 до 10.20	10.50-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	18.20- 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 28.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 28.08.2018 №91

**Режим дня в подготовительной к школе группе №3
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.30
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 30.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 30.08.2018 №91

**Режим дня в подготовительной к школе группе №4
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв), в понедельник занятия с 10.20 до 12.10	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, в понедельник прогулка с 9.00 до 10.20, во вторник и пятницу прогулка с 10.25 до 12.00	10.50-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.30
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №219»
протокол от 30.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №219»
от 30.08.2018 № 91

**Режим дня в подготовительной к школе группе №6
МБДОУ «Детский сад №219»
на 2018/2019 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая деятельность, включая перерыв)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.55-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.30
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, организованная детская деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Ужин	18.00-18.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	18.20-19.00